Office: (530) 893-0596
www.PPF-Foods.com

ProPacific Fresh

Local Food Service
Distribution Since 1983

California Seasonal Produce Guide

Produce Item	January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
Apples	■	■						■	■	■	■	■
Apricots					■	■	■					
Artichokes			■	■	■	■			■	■	■	■
Arugula	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Asian Pears	■	■	■	■					■	■	■	■
Asparagus			■	■	■	■						
Avacado		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Beans (Green)						■	■	■	■			
Beets	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Blackberries						■	■	■	■			
Blueberries					■	■	■	■				
Bok Choy	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Broccoli	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brussel Sprouts	■	■	■						■	■	■	■
Cabbage	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cantaloupe					■	■	■	■	■			
Carrots	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cauliflower	■	■	■	■	■	■				■	■	■
Celery	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chard	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Citrus	■	■	■								■	■
Collard Greens	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Corn						■	■	■	■	■		
Cucumber					■	■	■	■	■	■	■	
Eggplant					■	■	■	■	■	■		
Garlic	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Grapefruits	■	■	■	■								■
Grapes							■	■	■	■	■	■
Kale	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kiwi	■	■	■						■	■	■	■
Leeks	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lemons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lettuce	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Limes	■	■	■	■						■	■	■
Mandarins	■	■	■	■	■	■					■	■
Melons						■	■	■	■	■		
Mushrooms	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Nectarines					■	■	■	■	■	■		
Onions	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Oranges	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Peaches					■	■	■	■	■			
Pears									■	■	■	■
Peas				■	■	■	■	■	■	■	■	
Pepper (Bell)					■	■	■	■	■	■	■	■
Pepper (Chili)				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Persimmons	■	■	■						■	■	■	■
Plums					■	■	■	■	■	■	■	■
Pluots					■	■	■	■	■			
Potatoes	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Radicchio	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Raspberries					■	■	■	■	■	■	■	
Scallions	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Spinach	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Sprouts	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Squash (Summer)						■	■	■	■	■		
Squash (Winter)	■	■	■	■						■	■	■
Strawberries			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Sweet Potatoes	■	■	■						■	■	■	■
Tangerines	■	■	■							■	■	■
Tomatillos						■	■	■	■	■	■	
Tomatoes						■	■	■	■	■	■	
Watermelons							■	■	■			